



Gréckokatolícka farnosť u sv. Márie Magdalény v Brne
www.grkat-brno.cz * 734 362 154 * grkat.spolocenstvo.brno@gmail.com
Dobrovoľný príspevok * Ročník II.

SLOVO PRE ŽIVOT

„Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha“ (Mt 5, 8)

Čistí srdcom... to je čosi veľmi bohaté. Nejde len o šiesty príkaz. Mať čisté srdce znamená omnoho viac. Je to hlboká studňa, na ktorej dne vyviera čistá a priehľadná voda, čo udržiava život. Byť čistý srdcom znamená byť úprimný, priamy, dobre zmýšľať, byť oddaný a verný, nenáročný, pokorný a pevný. Čistí srdcom sú jednoduchí. Ale aké nefahké je nadobudnúť takúto jednoduchosť! O koľko ľahšie si človek navykne pretvárať sa, neúprimne a podlizavo sa ukláňať a tlieškať! To všetko je opak čistého srdca.

Pri vchode do našich chrámov je svätená voda. Pokropiť sa ňou pôvodne znamenalo nielen prežehnať sa, ale aj vnútorne omyť sa, očistiť. Kto sa chce priblížiť k Bohu, má sa očistiť, zrieknuť sa prekážok, zlého zmýšľania a hriechu. Pán Boh očakáva od nás čisté srdce, aby sme boli pred ním úprimní v modlitbe, vo svedomí, jednoduchí a dobrí pred ľuďmi. naše správanie i reč majú byť jednoduché a skromné. Tomu všetkému sa hovorí čisté srdce. Robiť to, čo hovoríme, hovoriť to, čo myslíme, myslieť to, čo sa zhoduje s myšlienkami Božími. Človek čistého srdca žije v Bohu a z Boha, je Boží. Preto je vzácny.

Čistí srdcom sú tí, ktorí majú svoje srdce pre Boha otvorené tak, že môže vidieť až na jeho dno. Boh vidí do nás či tak, aj proti našej vôli. Ak mu to však sami dovolíme – to je čosi iné. Tu akoby bral naše srdce do svojich rúk a chránil ho v každej únave a pokušení, aby sme vydržali. Boh nám ukázal čisté srdce, keď nám daroval svojho Syna. Nik teraz nemôže povedať, že nevie, čo značí mať čisté srdce. Ježiš ho mal. Nám všetkým dal možnosť stať sa Božimi deťmi. Ježiš prišiel medzi nás, aby očistil naše svedomie a naplnil láskou. Všetci máme možnosť nadobudnúť cez neho čisté srdce.

Stojíme pred Ježišom a čím viac poznávame jeho srdce, tým viac vidíme svoj hriech. Spočiatku sme možno brali hriech na ľahkú váhu a mysleli sme si, že bude jednoduché zbaviť sa ho. Neskôr sme zistili, že je to tvrdá robota, v niektorých veciach možno na celý život. No sami by sme to nedokázali. Hriech je chaos a vyjsť z tohto chaosu nie je ľahké. Až Ježiš nás z neho vyviedol. Ukázal nám, že na tejto zemi možno žiť s čistým srdcom, a to aj v príkoriach. Ukázal nám to i na svojej matke. Teraz je to možné i nám.

**LITURGICKÝ PROGRAM GRÉCKOKATOLÍCKEJ FARNOSTI
U SV. MÁRIE MAGDALÉNY V BRNE**

Deň	Chrám sv. Márie Magdalény	Krypta pod chrámom sv. Márie Magdalény
<p style="text-align: center;">SOBOTA 2. 3. 2019</p> <p style="text-align: center;">Syropôstná sobota</p>		<p style="text-align: center;">17³⁰ – Sv. Liturgia SL</p>
<p style="text-align: center;">NEDEĽA 3. 3.</p> <p style="text-align: center;">Syropôstná nedeľa</p>	<p>10⁰⁰ – Ježišova modlitba 10¹⁵ – Sv. Liturgia SL EUP ZB</p>	<p style="text-align: center;">17³⁰ – Pôstna večiereň – <u>vstup do 40 – dňového</u> <u>pôstu</u></p>
<p style="text-align: center;">STREDA 6. 3.</p>		<p style="text-align: center;">17³⁰ – Liturgia VPD SL</p>
<p style="text-align: center;">SOBOTA 9. 3.</p> <p>Prvá pôstna sobota – pamiatka na div kolivy</p>		<p style="text-align: center;">17⁰⁰ – Sv. Liturgia SL</p> <p style="text-align: center;">Po sv. liturgii bude žehnanie kolivy</p>
<p style="text-align: center;">NEDEĽA 10. 3.</p> <p style="text-align: center;">Prvá pôstna nedeľa – nedeľa Ortodoxie</p>	<p>10⁰⁰ – Ježišova modlitba 10¹⁵ – Sv. Liturgia SL</p>	
<p style="text-align: center;">STREDA 13. 3.</p>		<p style="text-align: center;">17³⁰ – Liturgia VPD SL</p>
<p style="text-align: center;">SOBOTA 16. 3.</p> <p>Druhá zádušná sobota</p>		<p style="text-align: center;">17³⁰ – Sv. Liturgia SL P</p>
<p style="text-align: center;">NEDEĽA 17. 3.</p> <p style="text-align: center;">Druhá pôstna nedeľa</p>	<p>10⁰⁰ – Ježišova modlitba 10¹⁵ – Sv. Liturgia CSL FR</p>	
<p style="text-align: center;">STREDA 20. 3.</p>		<p style="text-align: center;">17³⁰ – Liturgia VPD SL</p>
<p style="text-align: center;">SOBOTA 23. 3.</p> <p>Tretia zádušná sobota</p>		<p style="text-align: center;">17³⁰ – Sv. Liturgia SL P</p>

NEDEĽA 24. 3. Tretia pôstna nedeľa - Križupoklonná	10 ⁰⁰ – Ježišova modlitba 10¹⁵ – Sv. Liturgia SL	
PONDELOK 25. 3. Zvestovanie Presvätej Bohorodičky		17³⁰ – Sv. Liturgia SL <i>Prikázaný sviatok!!!</i>
STREDA 27. 3.		17³⁰ – Liturgia VPD SL
NEDEĽA 31. 3. Štvrtá pôstna nedeľa	10 ⁰⁰ – Ježišova modlitba 10¹⁵ – Sv. Liturgia SL	

CSL – Cirkevnoslovanská liturgia, **SL** – Slovenská liturgia, **M** – Myrovanie
FR – farná rada **ZB** – Zbierka mesačná na chrám, **ML** – Molebeň
EUP – Eucharistická pobožnosť **P** – Panachída

* vstup do krypty: **17:15 – 17:50**, cez **Sakristiu** chrámu sv. Márie Magdalény (dvere na pravej strane). Zaklopať na dvere.

Oznamy:

V pondelok **4. marca** je **Začiatok Veľkého pôstu**. Zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec + pôst. Zdržanlivosť od mäsa je v stredu a piatky svätej veľkej štyridsiatnice. Liturgická farba je počas celého pôstu tmavá - fialová

V sobotu **9. marca** sa bude konať **Pôstna duchovná obnova** – viz. plagát na nástenke.

Počas Veľkého pôstu **sa nebude** slúžiť sv. Liturgia v utorok ráno v 6:30.

V stredu sa bude slúžiť podľa liturgických predpisov Služba vopred posvätených darov **VPD**

Počas Veľkého pôstu sa bude slúžiť v nedeľu **Liturgia sv. Bazila Veľkého**

V sobotu **30. 3. v 15:00** sa bude konať pred 1. piatkov v mesiaci kajúca liturgia s individuálnym vyznaním hriechov a rozhrešením. Vstup do chrámu bude cez ul. Františkánska 2 medzi 14:40 – 14:50!

Ježišova modlitba

„Ježišova modlitba“ alebo „modlitba srdcom“ je kráľovská cesta do kontemplatívneho života vo východnej kresťanskej tradícii, najmä v Rusku. V posledných rokoch sa rozšírila i na Západe, čo je veľmi dobré, totiž veľa môže priviesť k vnútornej modlitbe.

Spočíva v opakovaní stručnej formuly: *Pane Ježišu Kristu, Synu Boží, zmiluj sa nad nami hriešnymi (na do mnou hriešnym)*. Používaná formula má obsahovať meno Ježiš, ľudské meno Slova. Tento spôsob modlitby spojený s veľmi peknou spiritualitou Mena, ktorá ma korene v Biblii; ide teda o starobylú tradíciu. Svedčí o tom okrem mnohých iných sv. Makarius Egyptský zo 4. storočia.

„I najobyčajnejšie veci mu slúžili ako znamenie, aby sa pozdvihol k veciam nadprirodzeným“

Sv. Pimenovi pripomínal obyčaj východných žien: *Keď som bol malý, vidaval som ich žuť betel, aby mali sladké sliny a zbavili sa zápachu v ústach*. Podobne by nám malo poslúžiť meno nášho Pána Ježiša Krista: ak máme v ústach toto požehnané meno tak, že ho opakovane vyslovujeme, prináša do duše všetku sladkosť a odhaľuje nám nebeské veci, veď je zdrojom radosti, prameňom spásy, sviežosťou živých vôd, slasťou nad všetky slasti; každú zlú myšlienku vyháňa z duše meno toho, ktorý je na nebesiach, nášho Pána Ježiša Krista, Kráľa kráľov, Pána všetkých pánov, nebeská odmena tých, čo ho hľadajú z celého srdca.

Prednosťou tejto modlitby je, že je skromná, jednoduchá a založená na postoji veľkej pokory. Môže priviesť k hlbokému mystickému životu zjednotenia s Bohom, kresťanský Východ je toho dôkazom.

Modlitbu možno odriekať takmer hocikde a hocikedy, ba i pri iných

činnostiach a môže tak viesť k nepretržitej modlitbe. Po čase sa modlitba obyčajne zjednoduší, stane sa už len vzývaným mena Ježiš, alebo veľmi stručným „*Ježišu, milujem ťa*“, *Ježišu, zmiluj sa!* atď., podľa toho, čo Duch svätý každému osobitne vnukne.

A predovšetkým toto meno „zostupuje z rozumu do srdca“ – je to dar od Boha, a v nijakom prípade si ho nemožno „vynucovať“. Modlitba sa zjednodušuje a zároveň zvnútorňuje natoľko, že sa stáva akoby automatickou a trvalou, ako istá forma stáleho prebývania mena Ježiš v srdci. Srdce sa neprestajne modlí tým, že s láskou v sebe nosí Ježišovo meno. Nakoniec akoby človek ustavične zotrúval vo svojom srdci, kde sídli meno Ježiš – meno, z ktorého prúdi láska a pokoj.

Ježišova modlitba je iste výbornou formou modlitby srdcom. Lenže nie je daná všetkým, aspoň nie vo forme, ktorú sme si opísali. Napriek tomu môžeme len vrelo odporučiť modliť sa tak, že budeme v srdci a v myslí prechovávať meno Ježiš, často ho s láskou vyslovovať, totiž prostredníctvom neho sa spájame s Bohom: meno zastupuje alebo skôr sprítomňuje osobu.

V „Ježišovej modlitbe“ však hrozí nebezpečenstvo prepínania: ak sa človek chce donútiť k mechanickému a únavnému opakovaniu, bolo by to skôr prameňom nervového napätia. Treba ju vykonávať s mierou, rozumne, nenásilne, nepredlžovať ju nad stanovený čas a zveriť na Bohu, či ju premení na niečo vnútornejšie a stálejšie. Neslobodno zabúdať na zásadu: **hlboká modlitba nie je výsledkom techniky, ale milostou.**